

# BLS-AED-SRC Réanimation cardio-pulmonaire plus mise en pratique

et répondu aux exigences SRC 2021


FSSOI-3065-26-2

Les chances de survie après un arrêt cardiocirculatoire baissent de près de 10% par minute si l'on n'applique pas immédiatement les mesures de base. C'est pourquoi, il est vital de commencer au plus vite la réanimation du patient inconscient lors d'un arrêt cardiocirculatoire. Entre 60 et 70% des arrêts cardiocirculatoires surviennent à la maison. Les taux de survie des patients en arrêt cardiocirculatoire dépendent largement de l'application sans retard des mesures BLS.

## Partenaire(s)



RÉSEAU  
DE L'ARC

 **Le 19.05.2026**

 **8h30 à 16h30**

 **8 périodes de 45 minutes**

 **Rue de la Clef 44, 2610 St-Imier**

 **Délai d'inscription 28.04.2026**

## Objectifs

- Donner correctement l'alarme (C3)
- Tenir compte de sa propre sécurité en portant secours (C4)
- Appliquer sur des modèles d'entraînement d'adultes et d'enfants les techniques de base de la réanimation, à savoir le massage cardiaque (high performance CPR), la ventilation et défibrillation à l'aide d'un AED (C3)
- Reconnaître les caractéristiques typiques de l'arrêt cardiocirculatoire, de l'infarctus du myocarde et de l'AVC et expliquer les possibilités de prévention (C2)
- Effectuer correctement une position latérale en cas d'inconscience (C3)
- Expliquer les mesures à prendre en cas d'obstruction des voies respiratoires par un corps étranger (C2)
- Appliquer les mesures BLS dans des scénarios concrets, axés sur les groupes-cibles (C3)
- Analyser sa propre motivation à porter secours (C4)
- Décrire la façon de gérer les facteurs défavorables aux premiers secours (C2)
- Être informé de l'intégration possible dans le système des premiers intervenants (C1)

## Contenu

- assistance tout en assurant sa propre protection
- identification et évaluation des situations d'urgence
- transmission des numéros d'appel d'urgence nationaux (et au besoin, n° d'appel d'urgence local en plus)
- conscience de la situation et résolution des problèmes dans différentes situations d'urgence, infarctus du myocarde et AVC compris
- explication et discussion de la chaîne de survie
- position latérale en cas d'inconscience
- mesures en cas d'obstruction des voies respiratoires par un corps étranger
- actions à effectuer selon l'algorithme BLS-AED-SRC
- entraînement des compétences de base pour l'adulte et l'enfant : première évaluation, massage cardiaque, ventilation, défibrillation à l'aide d'un AED
- coopération avec des secouristes non-professionnels et des sauveteurs professionnels
- travail d'équipe et communication
- traitement d'au moins 2 cas-scénarios avec des complexités différentes (dont au moins un cas avec un rythme défibrillable et un avec un rythme non défibrillable)
- motivations du secourisme, y compris les influences favorables et défavorables
- principes éthiques fondamentaux
- aspects légaux : responsabilité en cas de non-assistance
- critères pour une qualité élevée des mesures de base (HPCPR)
- mention de la participation aux systèmes FR
- discussion de questions ouvertes

## Compétences

Le BLS-AED-SRC complet a pour but l'approfondissement et l'application optimale des techniques de base BLS-AED en cas d'arrêt cardiocirculatoire chez l'adulte et chez l'enfant dans différentes situations.

## Public cible

Le cours BLS-AED-SRC-complet s'adresse à toutes les personnes qui, par leur profession, doivent avoir et démontrer des compétences BLS sûres, par exemple les professionnels de la santé ou les premiers intervenants avec mandat d'assistance et aux personnes qui veulent maintenir au plus haut niveau leur capacité d'action lors d'un arrêt cardiocirculatoire, d'un infarctus du myocarde, d'une urgence hypoxique ou d'un AVC.

## Prérequis

Aucun

## Formateur(s)

Juvet Typhaine

## Prix

CHF 0.-  
sur mandat

## Nombre de participants

Minimum 6, Maximum 8  
Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée

**Les conditions générales sont disponibles sous l'onglet « Fichiers » du cours**